



## Geriatrische Rehabilitation

### MEHR EIGENSTÄNDIGKEIT.

Möglichst schnell wieder nach Hause zurückkehren und weiterhin selbstständig leben – das ist meist der wichtigste Wunsch von älteren Menschen nach einem Unfall, einer Krankheit oder einem operativen Eingriff. Und dieses Ziel steht im Zentrum der geriatrischen Rehabilitation. Im Blick sind alle Erkrankungen, die persönlichen Ressourcen und Bedürfnisse sowie das soziale Umfeld unserer Patientinnen und Patienten. Gemeinsam mit ihnen erarbeitet unser interdisziplinäres Behandlungsteam individuelle Therapiepläne, angepasst auf die Lebenssituation und die Ziele des Einzelnen.

So unterschiedlich die Teammitglieder auch sind – eines haben sie alle gemeinsam: Den Respekt vor der Lebensleistung und der Lebenserfahrung unserer Patientinnen und Patienten.



## Hauptindikationen

- Verzögerte Rekonvaleszenz nach akuter Erkrankung mit Bedrohung der Selbstständigkeit  
**Ziel:** Aufbau von Kraft/Belastbarkeit, sichere Selbstversorgung und Mobilität
- Multifunktionelle Gangstörung mit Sturzgefahr, rezidivierenden Stürzen/Sturz-Frakturkomplikationen  
**Ziel:** Abbau Sturzgefahr, Aufbau Balance und Gangsicherheit
- Osteosynthetische Versorgung bei Arthrose oder Frakturen  
**Ziel:** Aufbau von Kraft/Belastbarkeit, sichere Transfers und Mobilität

## Unterschiedliche Zielerreichung

- Körperliche Fitness für geliebte Hobbies wie Wandern und Tanzen oder Betreuung der Enkel
- Mobil und belastbar werden für das selbstständige Leben zuhause
- Verbesserung von Lebensqualität durch umfassende Schmerztherapie
- Mehr Teilhabe durch umfassende Nachsorgekonzepte

## Der Geriatriische Patient

- Geriatrietypische Multimorbidität
- Höheres Lebensalter (70+, meist 80+)
- Geriatrietypische «Syndrome»: Immobilität, Sturz, Inkontinenz, Mangelernährung, Frailty «Gebrechlichkeit», chronische Schmerzen, Depression, Demenz, Polypharmazie

## Bei Fragen

Für weitere Informationen und Fragen steht Ihnen Frau Dr. med. univ. (BiH) Alena Schütte, FMH Allgemeine Innere Medizin Spez. Geriatrie, gern zur Verfügung. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Telefon 071 978 62 62 · a.schuette@rehaklinik-dussnang.ch