



Stärker als gestern.



Inhalt

Herzlich willkommen in der Rehaklinik Dussnang	5
Geschichte & Umgebung	6
Angebot	9
Geriatrische Rehabilitation	9
Gerontotraumatologie	9
Muskuloskelettale Rehabilitation	10
Ambulante Angebote	10
Kur	13
Kneipp	13
Domizilbehandlung	13
Kompetenzen & Dienstleistungen	14
Ärztlicher Dienst	14
Pflege	14
Robotikzentrum	14
Rehakoordination	14
Ernährungsberatung	14
Sozialberatung	17
Seelsorge	17
Begleitpersonen	17
Podologie	17
Coiffeursalon	17
Hotellerie & Wellness	18
Zimmer	18
Upgrades	18
Verpflegung	18
Gastronomie	18
Wellnessbereich	18
Kneipp-Garten	18
Park	18
Klinik	
Klinikdirektion	21
Die Klinik in Zahlen	21
VITREA Schweiz	22
Die VITREA Rehakliniken	22
Werte	25
Kontakt & Anreise	26



Herzlich willkommen in der Rehaklinik Dussnang

Es freut mich, dass Sie sich für unser Haus und unser breites Leistungsangebot interessieren.

Die Rehaklinik Dussnang ist ein etablierter Anbieter von erstklassigen Rehabilitationsleistungen. Unser interdisziplinäres Team, bestehend aus kompetenten Ärzt:innen, Therapeut:innen sowie Pflegenden, arbeitet gezielt nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen.

Die Rehabilitationsziele orientieren sich an der individuellen Gesamtsituation unserer Patient:innen. Wir engagieren uns mit Freude, Sie in ein selbstbestimmtes Leben zurückzubegleiten.

Neben den Rehabilitationsleistungen sorgen unsere modernen Zimmer, die Aufenthaltsbereiche, die Wellnesslandschaft und unser Kneipp-Angebot inmitten einer grossen Parkanlage für eine angenehme Atmosphäre.

Lassen Sie sich von unserem umfassenden Angebot begeistern.

Wir freuen uns auf Sie.



Michèle Bongetta
Geschäftsführerin

Geschichte & Umgebung

Gegründet 1888 gehört die Rehaklinik Dussnang heute zur VITREA Gruppe. Einem der führenden europäischen Anbieter für Rehabilitation.

2018 begann mit dem Neubau «Tolenberg» eine beeindruckende Erfolgsgeschichte. 2023 eröffnete die Rehaklinik Dussnang die erste gerontotraumatologische Abteilung der Schweiz und baute ihr Angebot 2024 mit dem grössten Robotikzentrum im geriatrischen Bereich weiter aus.

Die Rehaklinik Dussnang liegt im südlichsten Teil des Kantons Thurgau, dem Tannzapfenland. Dieses Naturparadies mit seinem sanften, voralpinen Charakter bietet eine Fülle von attraktiven Freizeitmöglichkeiten. Von der leichten Velotour und dem gemütlichen Spaziergang bis hin zur ausgedehnten Höhenwanderung.

Nicht weit von Dussnang entfernt liegt das Benediktinerkloster Fischingen, ein einzigartiges Baudenkmal und beliebtes Ausflugsziel.

Eine weitere Sehenswürdigkeit ist die Äbtessadt Wil, die mit ihren mittelalterlichen Riegelhäusern und den malerischen Gassen einen besonderen Charme ausstrahlt. Dort finden Sie auch zahlreiche Geschäfte, die zu einem Einkaufsbummel einladen. Dussnang bietet Ihnen eine Einkaufsmöglichkeit für den täglichen Bedarf. Und in unserem «Tannzapfe to go»-Lädli überraschen wir Sie mit unseren «Huusgmacht»-Spezialitäten und dem Wichtigsten für einen entspannten Klinikaufenthalt.





Angebot

Geriatrische Rehabilitation

Möglichst schnell wieder nach Hause zurückkehren und weiterhin selbstständig leben – das ist meist der wichtigste Wunsch von älteren Menschen nach einem Unfall, einer Krankheit oder einem operativen Eingriff. Und dieses Ziel steht auch im Zentrum der geriatrischen Rehabilitation.

Gemeinsam mit unseren Patient:innen erarbeitet unser interdisziplinäres Behandlungsteam individuelle Therapiepläne, die der Lebenssituation und den Zielen des Einzelnen angepasst sind. Dabei behalten wir die Erkrankungen, die persönlichen Ressourcen und Bedürfnisse sowie das soziale Umfeld unserer Patient:innen im Blick.

Das interdisziplinäre Team setzt sich zusammen aus Ärzt:innen sowie Fachpersonen aus Pflege, Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung und Sozialarbeit mit speziellen Kenntnissen in der Geriatrie. Weitere Fachpersonen aus Logopädie, Psychologie oder Psychiatrie können bei Bedarf jederzeit hinzugezogen werden.

So unterschiedlich die Teammitglieder auch sind – eines haben sie alle gemeinsam: den Respekt vor der Lebensleistung und der Lebenserfahrung unserer Patient:innen.

Gerontotraumatologie

Um den Bedürfnissen betagter Patient:innen nach einem Sturzereignis besser gerecht zu werden, haben wir im September 2023 eine spezialisierte Abteilung für Alters-traumatologie eröffnet. In der Gerontotraumatologie führen wir unsere Spezialisierungen auf geriatrischer und muskuloskelettaler Rehabilitation zusammen. Geriatrie- und Unfallchirurgie-Experten arbeiten eng mit Spezialisten aus Therapie und Ernährungsberatung zusammen, um eine vollumfängliche Betreuung zu gewährleisten und das bestmögliche Rehabilitationsergebnis zu erreichen. Optimale Bedingungen dafür bietet unser modernes und umfassendes Robotikzentrum.

Neben der Behandlung von Verletzungsfolgen bieten wir ein umfangreiches Präventionsprogramm gegen Stürze und andere altersbedingte Verletzungen.

Muskuloskelettale Rehabilitation

Nach einem Knochenbruch, dem Implantieren eines künstlichen Hüft-, Knie- oder Schultergelenks oder nach operativen Eingriffen an der Wirbelsäule gilt es, die ursprünglichen Funktionen des Bewegungsapparats möglichst vollständig wieder zu erlangen. Auch für den Anschluss an eine konservative medizinische Behandlung ist unser individuelles, therapeutisches und medizinisches Angebot bestens darauf ausgerichtet, Sie beim Muskelaufbau und beim Wiedererlangen der Selbstständigkeit im Alltag zu unterstützen. Das können wir erreichen – mit gezielten Rehabilitationsmassnahmen.

Als Spezialisten auf dem Gebiet der sogenannten muskuloskelettalen Rehabilitation unterstützen wir unsere Patient:innen dabei, die richtigen Bewegungen zu trainieren und ihre Muskeln wieder aufzubauen.

Unser modernes Robotikzentrum bietet einen bedeutenden Mehrwert. Durch den Einsatz robotergestützter Trainingsgeräte können wir die Rehabilitation gezielt unterstützen und optimieren. Diese Geräte ermöglichen eine präzise Steuerung und Anpassung der Therapieübungen auf das jeweilige Trainingsniveau. So können Patient:innen ihre Muskulatur effizient und sicher aufbauen.

Die Sicherheit und das Selbstvertrauen der Patient:innen werden durch die Unterstützung der Robotertechnik erheblich gestärkt, da sie während des Trainings jederzeit optimal gesichert und begleitet sind. Dies reduziert das Risiko von Überlastungen und trägt dazu bei, dass sich Betroffene schneller und nachhaltiger erholen.

Der Rehabilitationsprozess wird in interdisziplinären Behandlungsteams auf der Basis anerkannter Standards durchgeführt – zielorientiert und ganz nach den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen unserer Patient:innen.

Ambulante Angebote

Als führende Rehaklinik in den Bereichen Geriatrie, Gerontotraumatologie und MSK ist es uns ein Anliegen, unser umfassendes Fachwissen und das spezifische Therapieangebot einer möglichst breiten Bevölkerungsschicht zur Verfügung zu stellen. Unsere ambulanten Angebote sind ideal für neue Patient:innen. Sie eignen sich aber auch hervorragend im Anschluss an einen stationären Aufenthalt.

Die medizinisch-therapeutischen Angebote können einzeln oder kombiniert in Anspruch genommen werden.

Ambulante Sprechstunden

- Allgemeine Geriatriische Sprechstunde (ärztliche Sprechstunde)
- Sturzambulatorium (Programm zur Vermeidung von Stürzen)
- FLS-Programm (Vertiefte Analyse nach Knochenbrüchen und Prophylaxe)

Ambulantes Therapieangebot

- Konventionelle Physiotherapie
- Physiotherapie im Wasser
- Ergotherapie
- Beckenbodentraining
- Medizinische Massagen
- Trainingstherapie im hauseigenen Fitness-Raum
- Logopädie
- Atemtherapie
- Ernährungsberatung
- Sowie Domizilbehandlungen und Ergotherapeutische Heimabklärungen

Ambulantes Angebot in Zürich

Neben der Rehaklinik Dussnang betreibt VITREA Schweiz am Standort Zürich Seefeld ein innovatives ambulantes Rehaszentrum. Das Zentrum arbeitet ebenfalls nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und setzt innovative Technologien wie computerassistierte Geräte für die Rehabilitation ein. Durch Kooperationen und Zusammenarbeit mit weiteren Partnern im Gesundheitswesen können ganzheitliche Präventions- und Rehabilitationsmassnahmen angeboten werden.



VITREA
REHAZENTRUM
ZÜRICH SEEFELD

rehaszentrum-seefeld.ch
+41 58 206 08 40



Kur

Der Kuraufenthalt ist eine aus ärztlicher Sicht begründbare Erholung unter medizinischer, pflegerischer und therapeutischer Aufsicht. Bei entsprechender ärztlicher Kurverordnung steht Ihnen unser gesamtes Leistungsangebot zur Verfügung.

Kneipp

Seit 1888 ist die Kneipp-Philosophie eng mit unserem Haus verbunden. Kneipp-Aufenthalte, die moderne Variante der Kneipp-Kur helfen dabei, das persönliche Wohlbefinden und die Gesundheit zu fördern und zu stärken. Während Ihres Aufenthalts erhalten Sie täglich eine Therapieeinheit nach Wahl und können mit Ihrem persönlichen Kneipp-Guide Ihr individuelles Programm gestalten.

Domizilbehandlung

Domizilbehandlungen bieten Ihnen die Möglichkeit einer weiterführenden Therapie bei Ihnen zu Hause, sei es nach einem Spital- oder Reha-Aufenthalt. Mit einer Domizilbehandlung entfällt der Hin- und Rücktransport in eine ambulante Praxis.

Unser multidisziplinäres Therapieteam behandelt Sie in Ihrem gewohnten Umfeld in den Bereichen Ergotherapie, Physiotherapie und Logopädie. Unser Ziel ist es, dass Sie eine grösstmögliche Selbstständigkeit in Ihrem persönlichen Lebensumfeld wiedererlangen und ein Höchstmass an Lebensqualität erreichen.



Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:
rehaklinik-dussnang.ch/kneipp

Kompetenzen & Dienstleistungen

Ärztlicher Dienst

Um die medizinische Betreuung unserer Patient:innen kümmert sich ein erfahrenes und engagiertes Ärzteteam, das auf verschiedene Fachgebiete spezialisiert ist. So zum Beispiel auf allgemeine innere Medizin, auf muskuloskelettale, orthopädische oder auf physikalische Medizin und Rehabilitation sowie auf Geriatrie, Gerontotraumatologie oder Traumatologie. Das ermöglicht uns, unseren Patient:innen die für sie optimalste Behandlung anzubieten.

Pflege

Unser Pflegeteam besteht aus kompetenten Fachleuten aller Ausbildungsstufen und Fachbereiche. Durch die verschiedenen Fähigkeiten und Berufserfahrungen der einzelnen Teammitglieder sind wir in der Lage, jede Patientin und jeden Patienten ganz nach ihren bzw. seinen individuellen Bedürfnissen und Zielen zu betreuen.

Wir legen grossen Wert darauf, dass unsere Mitarbeiter:innen fachlich auf dem aktuellsten Wissensstand sind. Regelmässige interne und externe Weiterbildungen sind für uns deshalb von hoher Wichtigkeit.

Robotikzentrum

In unserem modernen Robotikzentrum wird mit einer robotergestützten Bewegungstherapie die Koordination des Gleichgewichts sowie die Verbesserung der Reaktionsfähigkeit gesteigert. Die Therapiegeräte eignen sich ebenfalls hervorragend zur Sturzprävention. Das helle und freundliche Robotikzentrum ist schweizweit das grösste im geriatrischen Bereich. Der Eigentrainingsraum von Dessintey ermöglicht es Patient:innen, ihre Rehabilitation durch selbstständiges Training gezielt zu unterstützen. Auch ausserhalb der regulären Therapiezeiten.

Rehakoordination

Während Ihres Aufenthalts ist Ihre Rehakoordinatorin bzw. Ihr Rehakoordinator Ihre Hauptansprechperson für therapeutische und planerische Themen. Sie steht in engem Austausch mit Ihnen und Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt und kümmert sich um Ihr individuelles Behandlungsprogramm. Auch Ihren Angehörigen steht sie bei Fragen gerne zur Verfügung.

Ernährungsberatung

Wer richtig isst und trinkt, trägt viel zu seiner Genesung bei. Deshalb spielt die Ernährung in unserer Klinik eine wichtige Rolle. Fachpersonen stehen Ihnen bei Ernährungsfragen zur Seite und zeigen Ihnen wie Sie Ihr Essverhalten optimal auf die Rehabilitation und die Zeit danach anpassen. Freude am guten Essen trägt wesentlich zum Erhalt einer hohen Lebensqualität bei.



Sozialberatung

Bei vielen Menschen tauchen während der Rehabilitation Unsicherheiten und Fragen auf. Wie gehe ich mit der veränderten Situation um? Wie bewältige ich meinen Alltag? Wer unterstützt mich im Haushalt? Unsere Sozialberatung ist eine professionelle Anlaufstelle für unsere Patient:innen. Das Team bietet eine kompetente Beratung rund um den Austritt und unterstützt bei sozialen und finanziellen Herausforderungen.

Seelsorge

Die Zeit in einer Klinik bedeutet einen Einschnitt im Leben. Dieser kann mit Unsicherheiten, Fragen, Ängsten oder Trauer verbunden sein. In solch schwierigen Situationen steht Ihnen unsere Seelsorge zur Seite.

Begleitpersonen

Partner, Angehörige oder Freunde sind herzlich willkommen! Sie tragen zum Erfolg der Rehabilitation bei und gewinnen Sicherheit in der Begleitung ihrer Angehörigen zurück in den Alltag. Die Begleitperson kann ein zusätzliches Einzelzimmer reservieren. Auf Wunsch bieten wir zudem massgeschneiderte Kneipp-Aufenthalte zur Gesundheitsförderung an.

Podologie

Unsere hausinterne Podologie steht Ihnen für alle Belange der medizinischen Fusspflege zur Verfügung. Beurteilung, Beratung und Behandlung zum Wohl Ihrer Füße.

Coiffeursalon

Ein gepflegtes Äusseres trägt ebenfalls zu einem erfolgreichen Heilungsverlauf bei. Lassen Sie sich in unserem hauseigenen Coiffeursalon beraten und nutzen Sie die therapiefreie Zeit für einen Besuch. Personen, die nicht mobil sind, werden auf Wunsch auch gerne im Zimmer bedient.

Hotellerie & Wellness

Zimmer

Wir bieten moderne, freundliche und helle Einzel- und Doppelzimmer an. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, TV, Telefon, Föhn und WLAN ausgestattet.

Upgrades

Auf Wunsch und bei entsprechender Verfügbarkeit bieten wir Ihnen jederzeit ein Upgrade innerhalb der Klinik an.

Verpflegung

Gutes Essen und eine freundliche Atmosphäre tragen zu Ihrer Genesung und Ihrem Wohlbefinden bei. Unser Küchenteam legt grossen Wert auf eine schonende Zubereitung und auf frische, regionale Produkte. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen saisonalen Tagesmenüs.

Natürlich gehen wir auch gerne auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ernährungsformen ein.

Gastronomie

Im öffentlichen Restaurant «Tannzapfe» haben wir uns, ganz im Sinne von Sebastian Kneipp, auf gesunde, reichhaltige und vegetarische Kost spezialisiert. Ohne dabei den Genuss von Fleisch in den Hintergrund zu rücken. Werfen Sie einen Blick in unsere kreative À-la-Carte-Speisekarte.

Unabhängig davon, ob Sie Besuch empfangen oder am Nachmittag unsere einzigartige «huusgmacht» Crèmeschnitte nach altem Geheimrezept von Schwester Josefa geniessen möchten – unser Hotellerteam freut sich auf Ihren Besuch. «Geniessen in der Rehaklinik Dussang – regional, hausgemacht, freundlich.»



Die aktuelle Speisekarte finden Sie unter:
restaurant-tannzapfe.ch/menu

Wellnessbereich

Unser modernes Bewegungsbad «Motus» mit Whirlpool, eine finnische Sauna, ein Kräuter-Dampfbad, eine Infrarot-Wärmekabine und ein gemütlicher Ruheraum lassen die Energie in den Körper zurückkehren und wecken neue Impulse.

Integriert in die Saunalandschaft stehen Ihnen Duschanlagen für diverse Güsse und Fussbäder zur Verfügung, damit Sie sich mit kneippischen Anwendungen etwas Gutes tun können.

Das Therapiebad verfügt über einen absenkbaren Boden inklusive Gegenstromanlage und Massagedüsen sowie eine Rollstuhllampe mit integriertem Wasserrollstuhl.

Kneipp-Garten

Das Herzstück unseres Wellnessbereichs ist unser einzigartiger Kneipp-Garten im geschützten Innenhof. Geniessen Sie die liebevoll gepflegte Anlage und entspannen Sie sich auf einer gemütlichen Liege. Erfrischen Sie sich mit einem Armbad oder probieren Sie eine Vielzahl von Güssen anhand der Erklärtafeln aus. Oder begeben Sie sich auf einen belebenden Barfussspaziergang.

Park

Unsere grosszügige Parkanlage lädt zum Spazieren und Verweilen ein. Hier, an der frischen Luft und unter alten Bäumen, finden unsere Patient:innen und Gäste Ruhe und Entspannung.



**« Wir begleiten unsere Patient:innen
mit Respekt, medizinischer
Kompetenz und innovativen
Therapien. Unser Ziel ist es, ein
Stück Selbstständigkeit und
Lebensqualität zurückzugeben. »**

Dr. med. univ. (BiH) Alena Schütte

Klinikdirektion



Michèle Bongetta
Geschäftsführerin



Ramon Sprenger
Leitung Hospitality Management



Dr. med. univ. (BiH) Alena Schütte
Chefärztin Geriatriische Rehabilitation und
Ärztliche Direktorin



Roberta Lato
Leitung Organisationsentwicklung

Die Klinik in Zahlen

21

Berufsgruppen

189

Stationäre Betten

308

Mitarbeitende

2'780

Patient:innen jährlich

VITREA Schweiz

VITREA Schweiz ist Teil einer führenden Gruppe für Rehabilitation und Gesundheit in Europa und zählt zu den Top-Anbietern von ganzheitlicher Rehabilitation. Unser Angebot umfasst fünf spezialisierte Einrichtungen mit unterschiedlichen medizinischen Schwerpunkten: die Rehakliniken Zihlschlacht, Dussnang, Seewis und Tschugg sowie das ambulante Rehaszentrum Zürich Seefeld. Fünf führende Einrichtungen mit einem Ziel – Menschen auf ihrem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten. Unser Leitspruch «Stärker als gestern.» prägt unser tägliches Handeln – für eine ganzheitliche und individuelle Genesung.

Die VITREA Rehakliniken

Die Rehaklinik Zihlschlacht gilt als führend in der neurologischen Rehabilitation. In der Rehaklinik Dussnang liegt der Schwerpunkt auf muskuloskelettaler und geriatrischer Rehabilitation, während die Rehaklinik Seewis kardiologische, internistisch-onkologische und psychosomatische Schwerpunkte vereint. Die Rehaklinik Tschugg verbindet neurologische Rehabilitation mit einer Spezialisierung auf Epileptologie. Und das Rehaszentrum Zürich Seefeld bietet ein umfassendes ambulantes Therapieangebot mit Schwerpunkten in Neurologie und Neurogeriatrie.







Werte, die Wege verändern

Menschlichkeit, Verantwortung und der Wille zur Veränderung prägen unser Handeln. «Stärker als gestern.» ist dabei nicht nur ein Ziel, sondern unsere tägliche Motivation. Wir begleiten Menschen zurück in ein selbstbestimmtes Leben – mit höchster Qualität, echter Empathie, interdisziplinärer Zusammenarbeit und innovativen Therapieansätzen.

Qualität

Wir stehen für ausgezeichnete Patient:innenversorgung und setzen dabei auf höchste Standards, klare Prozesse und medizinische Exzellenz. Qualität war und ist für uns nicht nur ein Anspruch, sondern ein Versprechen.

Menschlichkeit

Wir leben Menschlichkeit – im Umgang miteinander und mit Patient:innen und Partner:innen. Respekt, Empathie und gegenseitige Wertschätzung prägen dabei unser tägliches Handeln.

Zusammenarbeit

Gegenseitiges Vertrauen, interdisziplinäres Denken und gelebtes Teamwork machen uns stark – für unsere Mitarbeiter:innen, Patient:innen und Partner:innen.

Innovationskraft

Wir nutzen unsere Ressourcen und unser Netzwerk effizient, um eine zukunftsfähige medizinische Betreuung für unsere Patient:innen sowie optimale Partnerschaften zu gestalten.

Näher als man denkt

Rehaklinik Dussnang

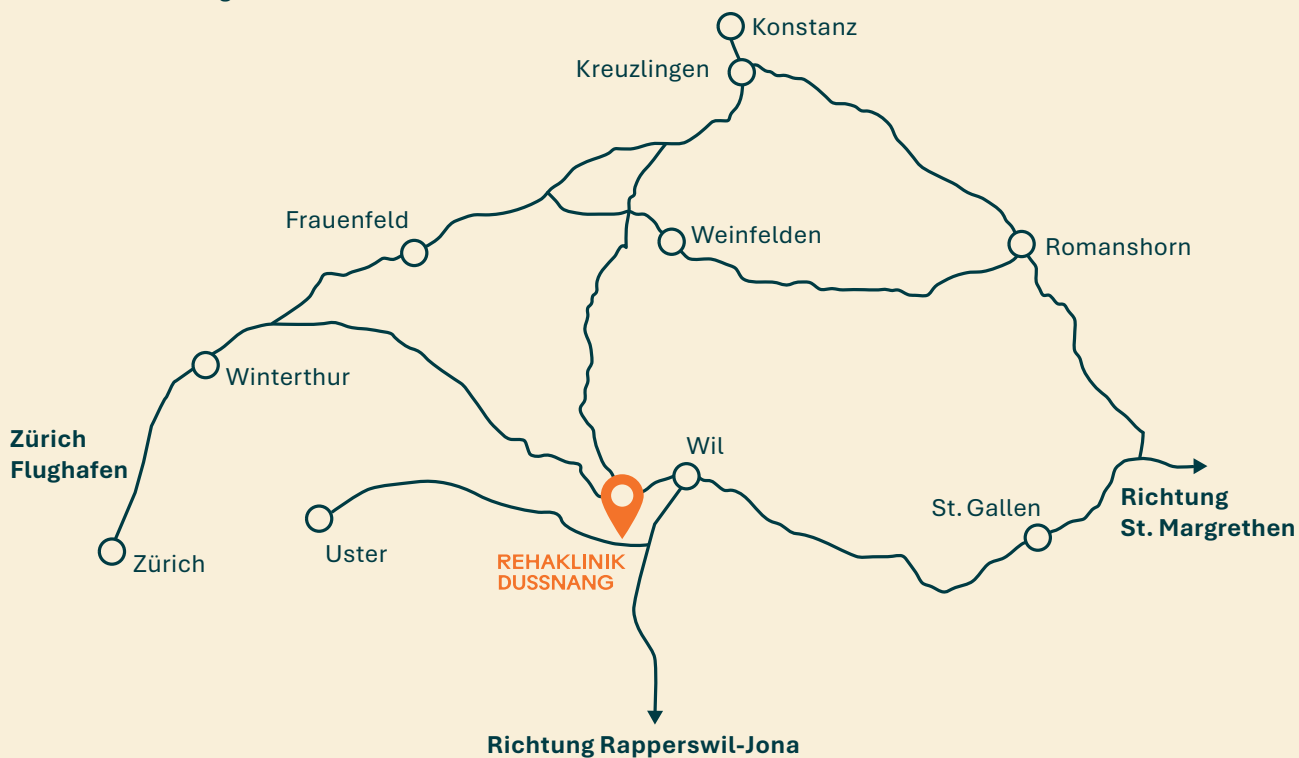
Kurhausstrasse 34

CH-8374 Dussnang

T +41 71 978 63 63

info@rehaklinik-dussnang.ch

rehaklinik-dussnang.ch



Anreise mit dem Auto

Auf der Autobahn A1, von Zürich oder

St. Gallen herfahrend,

Autobahnausfahrt 76: Münchwilen, Sirnach

Fahren Sie Richtung Sirnach

Folgen Sie den Wegweisern «Fischingen»/«Dussnang»

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit den SBB nach Wil SG oder Sirnach TG –

mit dem Bus nach Dussnang (Linie 734)

Bushaltestelle «Dussnang, Kirche/Klinik»

direkt vor dem Haus





