



Informationen

Für Patient:innen





Herzlich willkommen in der Rehaklinik Dussnang

Wir sind spezialisiert auf geriatrische und muskuloskelettale Rehabilitation. Mit unserem umfassenden Robotikzentrum und der ersten gerontotraumatologischen Rehabilitationsabteilung der Schweiz bieten wir optimale Bedingungen für Ihren Weg zurück in den Alltag.

Nach unserem Motto «Stärker als gestern.» arbeiten unsere über 300 Mitarbeitenden mit Ihnen zusammen, damit Sie wieder Ihre grösstmögliche Selbstständigkeit und Lebensqualität erlangen.

In dieser Broschüre finden Sie alle wichtigen Informationen rund um Ihren Aufenthalt. Sollten Sie weitere Fragen oder besondere Anliegen haben, sind wir gerne für Sie da.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine erfolgreiche Rehabilitation.

Ihre Klinikdirektion

Vor Ihrem Eintritt

Anmeldung

Das zuweisende Spital oder Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin übernimmt die Anmeldung und beantragt die Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse. Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte mit.

Upgrades

Allgemein Versicherte haben grundsätzlich Anspruch auf ein Bett im Doppelzimmer. Bei verfügbaren Kapazitäten haben Sie die Möglichkeit, sich auf einen Halb- privat- oder Privatstatus aufzugraden. Unser Team der Patientenadministration gibt Ihnen gerne weitere Auskunft.

Ihr Eintritt

Datum und Uhrzeit Ihres Klinikeintritts geben wir Ihnen rechtzeitig bekannt. Bitte melden Sie sich am Eintrittstag zur vorgesehenen Zeit beim Empfang am Haupteingang an.

Fragen

Bei allfälligen Fragen vor Ihrem Eintritt wenden Sie sich gerne an unser Team der Patientenadministration: Telefon +41 71 978 60 52 oder via Mail bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

Wertsachen und persönliche Gegenstände

Bitte lassen Sie Wertsachen (Schmuck, Uhren, teure Elektronikgeräte, grosse Geldbeträge) am besten zu Hause. Die Rehaklinik haftet nicht für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichen Gegenständen.

Medikamente

Sie werden bei uns mit Medikamenten versorgt. Bitte bringen Sie keine eigenen oder vom Spital verordneten Medikamente mit zu Ihrem Rehabilitationsaufenthalt. Sollten Sie diesbezüglich Fragen haben, melden Sie sich ebenfalls bei der Patientenadministration: Telefon +41 71 978 60 52

Für Ihren Aufenthalt

Auf Seite 19 finden Sie eine Packliste, um optimal auf den Aufenthalt vorbereitet zu sein.



Mehr Informationen:
[rehaklinik-dussnang.ch/
aufenthalt](https://rehaklinik-dussnang.ch/aufenthalt)



Ihr Aufenthalt bei uns

Der Eintrittstag

Die Mitarbeitenden, die Sie betreuen, stellen sich persönlich bei Ihnen vor und informieren Sie über den Tagesablauf. Wir möchten Sie dazu motivieren, uns Ihre Rehasziele und Ihre Anliegen mitzuteilen. Falls Sie eine Patientenverfügung besitzen, bringen Sie diese zur Eintrittsvisite mit. Die Arztvisite bietet Ihnen die beste Gelegenheit zum Besprechen Ihrer Anliegen.

Angehörige

Ihre Angehörigen sind ein wertvoller Teil Ihres Genesungsprozesses. Sie können auf Wunsch in Ihre Rehabilitation einbezogen werden. So bleiben sie informiert und können Sie bestmöglich unterstützen. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie ein Angehörigengespräch wünschen.

Ihr Rehateam

Der Rehaaufenthalt dient dazu, dass Sie Ihre grösstmögliche Selbstständigkeit wiedererlangen und Ihre Lebensqualität weiter verbessern. Ein kontinuierlicher Dialog mit Ihrem Rehateam ist für Ihre Genesung wichtig. Ihre zentrale Ansprechperson ist die Rehakoordinatorin bzw. der Rehakoordinator auf Ihrer

Station. Sie koordinieren das Rehateam, bestehend aus Pflege, Therapie und Ärzten. Zudem sind sie bei allen Fragen rund um Ihren Therapieplan, Ihre Rehasziele und die Austrittsplanung für Sie da.

Rehagespräch für Ihre Angehörigen

Gerne organisieren wir auch mit Ihren Angehörigen ein Rehagespräch. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Anliegen vertrauensvoll an Ihre Rehakoordinatorin, Ihren Rehakoordinator oder an die Pflege.

Individueller Therapieplan

Zu Beginn des Aufenthalts erstellen unsere Therapeut:innen gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Therapieprogramm, das regelmässig Ihren Fortschritten und Therapiezielen angepasst wird. Damit Sie Ihre Ziele erreichen, ist es wichtig, am Therapieprogramm teilzunehmen. Die Therapiezeiten sind verbindlich. Bei Fragen oder Anliegen zur Therapie sprechen Sie am besten Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten in der Therapiestunde direkt an.



Pflege

Unsere Pflege ist für Sie rund um die Uhr im Haus verfügbar. Wenn Sie pflegerische Unterstützung benötigen, allfällige Fragen oder Anliegen haben, können Sie sich jederzeit über den Rufknopf im Zimmer melden.

Ausgewiesene Fachkompetenz, modernes und umfassendes Therapieangebot

Unsere Spezialist:innen verfügen über eine ausgewiesene Fachkompetenz auf dem Gebiet der muskuloskelettalen, geriatrischen und gerontotraumato-

logischen Rehabilitation. Zudem setzen wir auf innovative Therapieformen und neue Technologien. Wir sind Vorreiter im Bereich der roboterassistierten Therapie und verstehen den Einsatz neuer Technologien als Ergänzung zu Ihrem Therapieprogramm. Damit ermöglichen wir Ihnen, intensiver und effektiver zu trainieren und somit schneller Ihre Ziele zu erreichen.



Informationen für Ihren Besuch

Besuch

Besuche auf den Abteilungen sind von 9.00 bis 20.00 Uhr möglich. Stimmen Sie die Besuchszeiten bitte auf Ihren Therapieplan ab und nehmen Sie Rücksicht auf Ihre Mitpatienten und Mitpatientinnen. Die Therapie- und Visitenzeiten sowie die im Tagesplan aufgeführten Termine sind verbindlich. Falls Sie Einschränkungen für Besuche erlassen möchten, informieren Sie bitte die zuständige Pflege.

Begleitperson

Ihre Angehörigen haben die Möglichkeit, Sie während Ihrer Rehabilitation zu begleiten. Dafür bieten wir massgeschneiderte Kneipp-Angebote, welche den begleitenden Angehörigen maximale Erholung und gesteigertes Wohlbefinden versprechen. Melden Sie sich frühzeitig bei unserer Patientenadministration unter +41 71 978 60 52.

Parken

Kostenpflichtige Parkplätze befinden sich hinter der Kirche oder gegenüber der Klinik.

Restaurant «Tannzapfe»

Unser öffentliches Restaurant «Tannzapfe» steht unseren Patienten und Gästen zur Verfügung und hat sich auch bei Einheimischen und Touristen als beliebter Treffpunkt etabliert. Nicht veräumen darf man hier unsere bekannten hausgemachten Crèmeschnitten nach altem Geheimrezept der Klosterfrauen.

Gerne nehmen wir Ihre Tischreservierung unter +41 71 978 60 61 entgegen.

Öffnungszeiten

«Tannzapfe»

Montag – Sonntag 9.00 – 21.00 Uhr

Sommerterrasse

(in den Sommermonaten) 11.30 – 17.30 Uhr

Gut zu wissen (A–Z)

Coiffeursalon

In der Klinik «UG Waldfrieden» steht Ihnen ein Coiffeursalon zur Verfügung. Die Nutzung dieses Serviceangebots erfolgt auf Ihre eigene Rechnung. Terminvereinbarung nach Absprache. Telefon +41 71 978 60 50

Eigentrainingsraum

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Rehabilitation durch selbstständiges Trainieren zu unterstützen. Unser Eigentrainingsraum (SRT) von Dessintey steht Ihnen sowie Ihren Angehörigen auch abends und am Wochenende zur Verfügung. Ihre Therapeut:innen beraten Sie gerne.

Empfang

Öffnungszeiten täglich 7.00 – 20.00 Uhr
Telefon +41 71 978 63 63

Ernährungsberatung

Wer richtig isst und trinkt, trägt viel zu seiner Genesung bei. Deshalb spielt die Ernährung in unserer Klinik eine wichtige Rolle. Fachpersonen stehen Ihnen bei jeglichen Ernährungsfragen zur Seite und zeigen Ihnen einen Weg, wie Sie Ihr

Essverhalten optimal auf die Rehabilitation und die Zeit danach anpassen. Denn die Freude am guten Essen trägt wesentlich zum Erhalt einer hohen Lebensqualität bei.

Geld/Bankomat

Der nächstgelegene Bankomat befindet sich an der Sonnenhofstrasse 4 (Raiffeisenbank). Die Klinik akzeptiert Kartenzahlung von allen gängigen Kartenanbietern.

Hausschlüssel

Unser Haus ist ab 20.00 Uhr geschlossen. Der Haupteingang verfügt über eine Nachtglocke.

Hilfsmittel

Die Hilfsmittel, die Sie während Ihres Aufenthalts erhalten, sind Eigentum der Klinik. Bitte behandeln Sie diese sorgfältig und retournieren Sie sie am Ende Ihres Aufenthalts. Für Hilfsmittel, welche Sie nach Hause nehmen möchten, wenden Sie sich an Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten.

Informationsrecht

Diagnosen, Untersuchungsergebnisse, Behandlungen und weitere Informationen stellen wir in Ihrem Patientendossier zusammen. Sie haben die Möglichkeit, Einblick in Ihr Patientendossier zu erhalten.

Internet (WLAN)

Der Internetzugang ist für Patient:innen kostenlos und erfolgt über das WLAN der Klinik mit dem Namen «rdu_gast». Nach erfolgreicher Verbindung mit dem Netzwerk werden Sie aufgefordert, die Nutzungsbestimmungen zu akzeptieren. Danach steht Ihnen das Internet 24 Stunden frei zur Verfügung. Dieser Vorgang muss jeweils nach 24 Stunden wiederholt werden.

Kiosk/Tannzapfe to go

Der Kiosk bzw. unser «Tannzapfe to go»-Lädli befindet sich beim Empfang. Dort erhalten Sie hausgemachte Leckereien, diverse Köstlichkeiten aus der Region, Kosmetikartikel, Zeitschriften, Postkarten und Geschenkgutscheine.

MTT/Fitnessraum

Die Medizinische Trainingstherapie (MTT) hat sich aus der Bewegungs- und Trainingslehre entwickelt und unterstützt den Rehabilitations- und Präventionsprozess. Hinweis: Die Benutzung des Fitnessbereichs muss für alle Patient:innen ärztlich bewilligt werden.

Öffnungszeiten Fitness:

Montag – Sonntag 9.30 – 19.45 Uhr

Podologie

In der Klinik «UG Waldfrieden» steht Ihnen eine medizinische Fusspflege (Podologie) zur Verfügung. Die Nutzung dieses Serviceangebots erfolgt auf Ihre eigene Rechnung. Die Terminvereinbarung und die Öffnungszeiten erfahren Sie über die Therapiedisposition unter Telefon +41 71 978 60 50.

Post

Post wird Ihnen ins Zimmer gebracht. Briefe zum Versand können Sie am Empfang abgeben.

Rauchen

Wir sind eine rauchfreie Klinik. Falls Sie während Ihres Aufenthalts auf den Tabakkonsum (inkl. E-Zigaretten) nicht verzichten können, zeigen Ihnen unsere Mitarbeitenden die vorhandenen Raucherplätze im Aussenbereich.

Sauna

Unser Saunabereich mit finnischer Sauna, Kräuterdampfbad, Infrarotwärmekabine und Ruheraum mit japanischem Garten lassen die Energie in den Körper zurückkehren und wecken neue Impulse. Die Benutzung des Saunabereiches muss für alle Patient:innen ärztlich bewilligt werden.

Sozialberatung

Durch eine Erkrankung wird häufig der gewohnte Lebenslauf unterbrochen. Dabei kann es sein, dass der Alltag neu überdacht werden muss. Die Sozialberatung berät Sie gerne während des Aufenthalts bei psychosozialen und sozialrechtlichen Fragestellungen.

Pflege und Ärzteteam leiten Ihre Bedürfnisse und Anliegen gerne an die Sozialberatung weiter.

Therapiebad

Die Benutzung des Therapiebades ist nur während der Therapiezeit und unter therapeutischer Aufsicht erlaubt.

Öffnungszeiten Therapiebad:

Montag – Sonntag 8.00 – 15.00 Uhr

Verpflegung

Unser Küchenteam und die Ernährungsberatung engagieren sich, Ihnen eine möglichst abwechslungsreiche, gesunde und vollwertige Ernährung anzubieten. Die Verpflegung richtet sich nach Ihren medizinischen Erfordernissen. So wird zum Beispiel auf Ihre verordnete Kostform und auf Schluckprobleme Rücksicht genommen. Ihre Menüauswahl kann daher eingeschränkt sein.



Essenszeiten Tolenberg auf der Station

Frühstück im Speisesaal 7.30 – 9.30 Uhr

Mittagessen im Speisesaal 12.00 Uhr

Abendessen im Speisesaal 17.30 Uhr

Essenszeiten Eugster/Waldfrieden

Frühstück im Speisesaal 7.00 – 10.00 Uhr

Mittagessen im Speisesaal 11.45 Uhr

Abendessen im Speisesaal 17.45 Uhr

Zusätzlich steht Ihnen auch das Restaurant «Tannzapfe» zur Verfügung. Mehr darüber finden Sie auf Seite 9.

Wäsche

Wir achten auf unsere Umwelt und wechseln Frotteewäsche nur auf Wunsch. Falls Sie einen kostenpflichtigen Wäscheservice benötigen, informiert Sie der Empfang gerne.



Der Austritt

Austrittsplanung

Das Rehateam plant mit Ihnen zusammen die Dauer des Rehabilitationsaufenthalts und legt den Austrittstermin fest. Am Austrittstag finden keine Therapien statt. Die Austrittsgespräche sind die letzten Vorbereitungen für die Zeit nach Ihrem Aufenthalt bei uns. Falls Sie Ihr Gepäck vom Zimmer abholen und an den Empfang oder ins Auto bringen lassen möchten, wählen Sie die interne Telefonnummer 6363.

Ihre Austrittsunterlagen (z. B. Austrittsbericht, Medikamentenrezept, Therapieverordnung) erhalten Sie am Empfang beim Haupteingang. Bitte holen Sie sie am Abreisetag ab. Dort besprechen Sie auch die Schlussrechnung mit unserem Empfangsteam. An Ihrem Abreisetag sollten Sie bis 9.00 Uhr Ihr Zimmer räumen. Falls Sie erst später abreisen, bitten wir Sie, Ihr Gepäck beim Empfang zu deponieren. Auf Wunsch stehen Ihnen die Wellnessanlage, der Park sowie das Restaurant zur freien Verfügung.

Nachsorge

Ihre Rehabilitation in der Rehaklinik Dussnang endet nicht mit Ihrem Austritt aus dem stationären Aufenthalt.

In unserem ambulanten Therapiezentrum in Dussnang sowie im Rehazentrum Zürich Seefeld bieten wir Ihnen breite und vielseitige Präventions- und Rehabilitationsmassnahmen. Und somit die Möglichkeit, die erreichten Rehabilitationsziele langfristig zu festigen und in Ihren Alltag zu übernehmen.

Die Mitarbeitenden des Ambulanten Therapiezentrums beraten Sie gerne persönlich: Telefon +41 71 978 60 55

Für eine optimale und kontinuierliche Betreuung nach Ihrem Aufenthalt bieten wir zudem die digitale Nachsorge «Reha to go». Diese umfasst einen persönlichen Therapieplan von 12 bis 16 Wochen für danach. Sowie eine sorgfältige Einführung in die App während Ihrem Aufenthalt.



Mehr Informationen:
[rehaklinik-dussnang.ch/
leistungen/reha-to-go](https://rehaklinik-dussnang.ch/leistungen/reha-to-go)

Näher als man denkt

Rehaklinik Dussnang

Kurhausstrasse 34

CH-8374 Dussnang

T +41 71 978 63 63

info@rehaklinik-dussnang.ch

rehaklinik-dussnang.ch



Anfahrt

Anreise mit dem Auto

Auf der Autobahn A1, von Zürich oder St. Gallen herfahrend, Autobahnausfahrt 76: Münchwilen, Sirnach. Fahren Sie Richtung Sirnach und folgen Sie den Wegweisern «Fischingen»/«Dussnang».

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit den SBB nach Wil SG oder Sirnach TG, dort nehmen Sie den Bus nach Dussnang (Linie 734). Die Bushaltestelle «Dussnang, Kirche/Klinik» befindet sich in unmittelbarer Nähe.





Packliste

Persönliche Gegenstände

- Saisonale Garderobe
- Unterwäsche
- Nachthemden oder Pyjamas
- Kurze und lange Turnhosen (ohne Innenfutter)
- Badesachen, Badeschuhe
- Hausschuhe und flache, gut sitzende Halbschuhe sowie, falls vorhanden, Turnschuhe (mit hellen Sohlen)
- Toilettenartikel wie Kamm, Seife, Zahnpflege-Utensilien, Rasierzeug usw.
- Lesestoff, Schreibzeug, Ladegeräte
- Hörgeräte
- Zahnprothesen
- Brillen

Hilfsmittel

- Rollstuhl oder Elektrorollstuhl
- Gehhilfen
- Schienen
- Stöcke
- Jegliche Geräte, wie zum Beispiel: Schlafunterstützung, Inhalationsgerät, Sauerstoff u.Ä.

Medizinische Unterlagen (falls vorhanden)

- Versicherungskarte
- Impfausweis
- Blutverdünnungskarte
- Allergiepass
- Blutgruppenausweis
- Diabetesausweis
- Arztberichte
- Medikamentenliste
- Patientenverfügung

Rehaklinik Dussnang

Kurhausstrasse 34

CH-8374 Dussnang

T +41 71 978 63 63

info@rehaklinik-dussnang.ch

rehaklinik-dussnang.ch



Stärker als gestern.