Informationen

Für unsere Kurgäste

VITREA
REHAKLINIK
DUSSNANG

Herzlich willkommen in der Rehaklinik Dussnang

Wir freuen uns, Sie in der Rehaklinik Dussnang begrüssen zu dürfen. Die Rehaklinik Dussnang liegt im Herzen des Tannenzapfenlandes und lädt inmitten dieser aussergewöhnlichen Landschaft zur Erholung ein. Körper und Geist sollen wieder zu Kräften kommen. In dieser Broschüre erhalten Sie wichtige Informationen rund um Ihren Kuraufenthalt. Wenn Sie weitere Fragen oder spezielle Anliegen und Wünsche haben, sind wir jederzeit gerne für Sie da.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

Ihre Klinikdirektion

Vor Ihrem Eintritt

Anmeldung

Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihr behandelnder Arzt übernimmt die Anmeldung zur Kur. Die medizinischen Unterlagen werden uns direkt zugestellt und unser Team der Patientenadministration klärt für Sie alle Kostenfragen direkt mit Ihrer Krankenkasse ab. Danach werden Sie von uns ein Bestätigungsschreiben mit den wichtigsten Details zu Ihrem Kuraufenthalt erhalten. Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte mit.

Eintrittszeiten

Datum und Uhrzeit Ihres Kureintritts entnehmen Sie Ihrem Bestätigungsschreiben. Bitte melden Sie sich am Eintrittstag zur vorgesehenen Zeit beim Haupteingang an. Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich jederzeit vertrauensvoll an unser Team der Patientenadministration:
Telefon +41 71 978 60 52 oder via Mail
bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

Wertsachen und persönliche Gegenstände

Bitte lassen Sie Wertsachen (Schmuck, Uhren, teure Elektronikgeräte, grosse Geldbeträge) zu Hause. Die Rehaklinik haftet nicht für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichen Gegenständen.

Medikamente

Bitte nehmen Sie Ihre eigenen Medikamente für mind. 2–3 Wochen mit.

Für Ihren Aufenthalt

Auf Seite 19 finden Sie eine Packliste, um optimal auf den Aufenthalt vorbereitet zu sein.

Mehr Informationen:
rehaklinik-dussnang.ch/aufenthalt

Ihr Aufenthalt bei uns

Unser Kurangebot

Kuraufenthalte dienen der Genesung. Körper und Geist sollen wieder zu Kräften kommen. Die Rehaklinik Dussnang bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Kur unter ärztlicher Aufsicht und mit pflegerischer Unterstützung durchzuführen. Unsere Kurgäste profitieren vom professionellen Expertenteam bestehend aus Ärzt:innen sowie Fachpersonen aus Physiotherapie, Ergotherapie und Atemtherapie mit optimalen Betreuungsergebnissen in einer angenehmen Hotelatmosphäre.

Pflegeunterstützung

Damit Sie sich vollumfänglich wohlfühlen rundet unsere In-house-Spitex unser Kurangebot ab. Unsere Pflegefachpersonen bieten Unterstützung in der Grund- und Behandlungspflege an. Beim Eintritt werden Ihre Bedürfnisse erfasst und der Bedarf definiert.

Unser Pflegepersonal ist bei Notfällen jederzeit für Sie da, ansonsten dürfen Sie sich ganz wie zu Hause fühlen.

Therapieplan

Kurgästen stehen eine Einzel- und eine Gruppentherapie pro Tag zur Verfügung. Zusätzliche Therapieleistungen können jederzeit kostenpflichtig gebucht werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten.

Ärztliche Leistungen

Eine Visite pro Woche ist in den Leistungen enthalten. Zusätzliche Visiten sind auf Wunsch und in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Ärztin möglich. In medizinischen Notfällen sind wir selbstverständlich rund um die Uhr für Sie da.

Gut zu wissen (A–Z)

Besuchszeiten

Besuche sind von 9.00 bis 20.00 Uhr möglich. Stimmen Sie die Besuchszeiten bitte auf Ihren Therapieplan ab. Die Therapie- und Visitenzeiten sowie die im Tagesplan aufgeführten Termine sind verbindlich. Falls Sie Einschränkungen für Besuchende erlassen möchten, informieren Sie bitte die zuständige Pflege.

Coiffeursalon

In der Klinik, UG Waldfrieden, steht Ihnen ein Coiffeursalon zur Verfügung. Die Nutzung dieses Serviceangebots erfolgt auf Ihre eigene Rechnung. Terminvereinbarung nach Absprache.
Telefon +41 71 978 60 50

Empfang

Öffnungszeiten täglich 7.00 – 20.00 Uhr
Telefon +41 71 978 63 63

Geld/Bankomat

Der nächstgelegene Bankomat befindet sich an der Sonnenhofstrasse 4 (Raiffeisenbank). Die Klinik akzeptiert Kartenzahlung von allen gängigen Kartenanbietern.

Hausschlüssel

Unser Haus ist ab 20.00 Uhr geschlossen. Der Haupteingang verfügt über eine Nachtglocke.

Hilfsmittel

Die Hilfsmittel, die Sie während Ihres Aufenthalts erhalten, sind Eigentum der Klinik. Bitte behandeln Sie diese sorgfältig und retournieren Sie sie am Ende Ihres Aufenthalts. Für Hilfsmittel, welche Sie nach Hause nehmen möchten, wenden Sie sich an Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten.

Informationsrecht

Diagnosen, Untersuchungsergebnisse, Behandlungen und weitere Informationen stellen wir in Ihrem Patientendossier zusammen. Sie haben die Möglichkeit, Einblick in Ihr Patientendossier zu erhalten.

Internet (WLAN)

Der Internetzugang ist für Kurgäste kostenlos und erfolgt über das WLAN der Klinik mit dem Namen «rdu_gast». Nach erfolgreicher Verbindung mit dem Netzwerk werden Sie aufgefordert, die Nutzungsbestimmungen zu akzeptieren. Danach steht Ihnen das Internet 24 Stunden frei zur Verfügung. Der Vorgang muss jeweils nach 24 Stunden wiederholt werden.

Kiosk/Tannzapfe to go

Der Kiosk bzw. unser «Tannzapfe to go»-Lädeli befindet sich beim Empfang. Dort erhalten Sie hausgemachte Leckereien, diverse Köstlichkeiten aus der Region, Kosmetikartikel, Zeitschriften, Postkarten und Geschenkgutscheine.

MTT/Fitnessraum

Nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer behandelnden Ärztin steht Ihnen unser Fitnessbereich zur Verfügung.

Öffnungszeiten Fitness:
Montag – Sonntag 9.30 – 19.45 Uhr

Parken

Kostenpflichtige Parkplätze befinden sich hinter der Kirche oder gegenüber der Klinik.

Podologie

In der Klinik, UG Waldfrieden, steht Ihnen eine medizinische Fusspflege (Podologie) zur Verfügung. Die Nutzung dieses Angebots erfolgt auf Ihre eigene Rechnung. Terminvereinbarung und Öffnungszeiten erfahren Sie unter Telefon +41 71 978 60 50.

Post

Post wird Ihnen ins Zimmer gebracht. Briefe zum Versand können Sie am Empfang abgeben.

Rauchen

Wir sind eine rauchfreie Klinik. Falls Sie während Ihres Aufenthalts auf den Tabakkonsum (inkl. E-Zigaretten) nicht verzichten können, zeigen Ihnen unsere Mitarbeitenden die vorhandenen Raucherplätze im Aussenbereich.

Restaurant «Tannzapfe»

Unser öffentliches Restaurant «Tannzapfe» steht unseren Gästen zur Verfügung und hat sich auch bei Einheimischen und Touristen als beliebter Treffpunkt etabliert. Nicht versäumen darf man hier unsere bekannten hausgemachten Crèmeschnitten nach altem Geheimrezept der Klosterfrauen. Gerne nehmen wir Ihre Tischreservierung unter Telefon +41 71 978 60 61 entgegen.

Öffnungszeiten Restaurant:
«Tannzapfe»
Montag – Sonntag 9.00 – 21.00 Uhr
Sommerterrasse
Nur im Sommer 11.30 – 18.00 Uhr

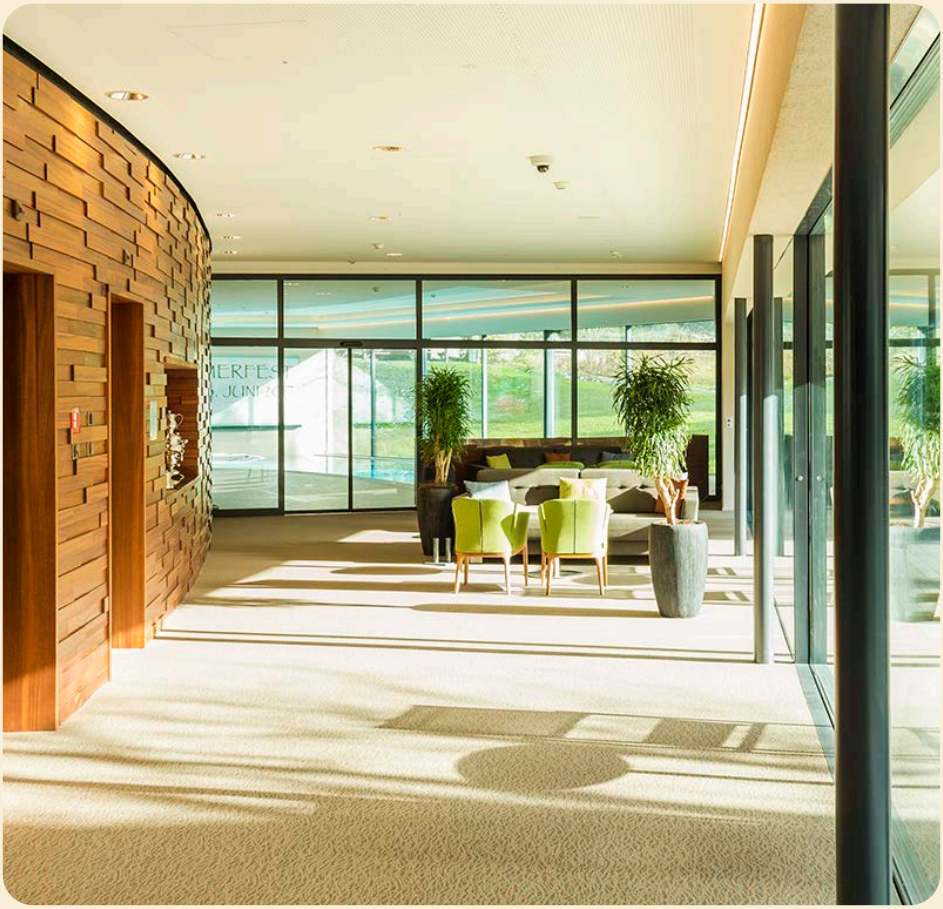
Sauna

Unser Saunabereich mit finnischer Sauna, Kräuterdampfbad, Infrarotwärmekabine und Ruheraum mit japanischem Garten lassen die Energie in den Körper zurückkehren. Die Benutzung des Saunabereiches muss für alle Kurgäste ärztlich bewilligt werden.

Therapiebad

Nach ärztlicher Zusage darf die Bad- und Saunalandschaft selbständig genutzt werden.

Öffnungszeiten Therapiebad:
Montag – Sonntag 8.00 – 15.00 Uhr



Verpflegung

Unser Küchenteam und die Ernährungsberatung engagieren sich, Ihnen eine möglichst abwechslungsreiche, gesunde und vollwertige Ernährung anzubieten. Die Verpflegung richtet sich nach Ihren medizinischen Erfordernissen. So wird zum Beispiel auf Ihre verordnete Kostform und auf Schluckprobleme Rücksicht genommen. Ihre Menüauswahl kann daher eingeschränkt sein.

Essenszeiten (im Speisesaal):

Frühstück	7.00 – 10.00 Uhr
Mittagessen	11.45 Uhr
Abendessen	17.45 Uhr

Zusätzlich steht Ihnen auch das Restaurant «Tannzapfe» zur Verfügung. Mehr darüber finden Sie auf Seite 10.

Wäsche

Wir achten auf unsere Umwelt und wechseln Frotteewäsche nur auf Wunsch. Falls Sie einen kostenpflichtigen Wäscheservice benötigen, informiert Sie der Empfang gerne.

Zusatzangebote

Eine Übersicht über alle zusätzlichen Leistungsangebote erhalten Sie bei den Mitarbeitenden vom Empfang.

Der Austritt

Austrittsplanung

Benötigen Sie zu Hause Hilfe in der Pflege oder im Haushalt? Sie dürfen sich gerne drei bis vier Tage vor Ihrem geplanten Austrittstag bei der Pflege melden. Dann besprechen wir die häusliche Versorgung gemeinsam mit Ihnen. Oder wir organisieren auch gerne die Spitex für Sie. Die Zimmerfreigabe erfolgt um 9.00 Uhr. Falls Sie Ihr Gepäck vom Zimmer abholen und an den Empfang oder ins Auto bringen lassen möchten, wählen Sie die interne Telefonnummer 6363. Ihre Austrittsunterlagen (z.B. das Medikamentenrezept oder die Therapieverordnung) erhalten Sie am Empfang beim Haupteingang. Bitte holen Sie sie am Abreisetag ab. Dort besprechen Sie auch die Schlussrechnung mit unserem Empfangsteam.

Angebote nach Ihrem Aufenthalt

Mit dem Ambulanten Therapiezentrum in Dussnang sowie unserem VITREA Rehazentrum Zürich Seefeld bieten wir Ihnen auch nach Ihrem Aufenthalt bei uns ein breites und vielseitiges Therapieangebot.

Die Mitarbeitenden des Ambulanten Therapiezentrums beraten Sie gerne persönlich: Telefon +41 71 978 60 55

Näher als man denkt

Rehaklinik Dussnang
Kurhausstrasse 34
CH-8374 Dussnang
T +41 71 978 63 63
info@rehaklinik-dussnang.ch
rehaklinik-dussnang.ch

Anfahrt

Anreise mit dem Auto
Auf der Autobahn A1, von Zürich oder St. Gallen herfahrend, Autobahnausfahrt 76: Münchwilen, Sirnach. Fahren Sie Richtung Sirnach und folgen Sie den Wegweisern «Fischingen»/«Dussnang».

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Mit den SBB nach Wil SG oder Sirnach TG, dort nehmen Sie den Bus nach Dussnang (Linie 734). Die Bushaltestelle «Dussnang, Kirche/Klinik» befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Packliste

Persönliche Gegenstände

- ☐ Saisonale Garderobe
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Nachthemden oder Pyjamas
- ☐ Kurze und lange Turnhosen (ohne Innenfutter)
- ☐ Badesachen, Badeschuhe
- ☐ Hausschuhe und flache, gut sitzende Halbschuhe sowie, falls vorhanden, Turnschuhe (mit hellen Sohlen)
- ☐ Toilettenartikel wie Kamm, Seife, Zahnpflege-Utensilien, Rasierzeug usw.
- ☐ Lesestoff, Schreibzeug, Ladegeräte
- ☐ Hörgeräte
- ☐ Zahnprothesen
- ☐ Brillen
- ☐ Alle Medikamente, welche Sie für Ihren Aufenthalt benötigen (ca. für 2–3 Wochen)
- ☐ Pflegematerialien wie z.B. Inkontinenzhilfen, Wundmaterial usw.

Hilfsmittel (wenn vorhanden)

- ☐ Rollstuhl oder Elektrorollstuhl
- ☐ Gehhilfen
- ☐ Schienen
- ☐ Stöcke
- ☐ Jegliche Geräte, wie zum Beispiel: Schlafunterstützung, Inhalationsgerät, Sauerstoff u.Ä.

Medizinische Unterlagen (falls vorhanden)

- ☐ Versicherungskarte
- ☐ Impfausweis
- ☐ Blutverdünnungskarte
- ☐ Allergiepass
- ☐ Blutgruppenausweis
- ☐ Diabetesausweis
- ☐ Arztberichte
- ☐ Medikamentenliste
- ☐ Patientenverfügung

Rehaklinik Dussnang
Kurhausstrasse 34
CH-8374 Dussnang
T +41 71 978 63 63
info@rehaklinik-dussnang.ch
rehaklinik-dussnang.ch

VITREA
Stärker als gestern.

vitreaRDU217 7/26